

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
дошкольных групп

*7.00 – 8.25 – прием детей, работ с детскими текстами,
свободная игра*

8.30 – 9.10 – «Утренний Круг»

9.10 – 9.25 – завтрак

9.35 – 11.00 – занятия по расписанию или свободная игра

11.00 – 12.30 – прогулка

12.40 – 12.55 – обед

13.00 – 15.00 – сон

15.10 – 15.20 – полдник

15.20 – 17.15 – занятия по расписанию и свободная игра

17.20 – 17.35 - прогулка

18.15 -18.30 – ужин

18.30 – 19.00 – прогулка или свободная игра